

**Режим учебных занятий
учащихся МБОУСОШ № 9 в период полярной ночи**

для 1- ых классов

декабрь

режимное мероприятие	начало	окончание	продолжительность перемен (в мин.)
1-ый урок	09.00	09.30	
1-ая перемена (организация питания)	09.30	09.50	20
2-ой урок	09.50	10.20	
2-ая перемена (организация питания)	10.20	11.00	40
3-ий урок	11.00	11.30	
3-ая перемена	11.30	11.50	20
4-ый урок	11.50	12.20	

январь

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в мин.)
1-ый урок	09.00	09.40	
1-ая перемена (организация питания)	09.40	10.00	20
2-ой урок	10.00	10.40	
2-ая перемена (организация питания)	10.40	11.20	40
3-ий урок	11.20	12.00	
3-ья перемена	12.00	12.20	20
4-ый урок	12.20	13.00	

для 2 – 11- ых классов

декабрь - январь

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в мин.)
1-ый урок	09.00	09.40	
1-ая перемена (организация питания 2 –	09.40	09.50	10

4 классов)			
2-ой урок	09.50	10.30	
2-ая перемена (организация питания 1,2 классов)	10.30	10.50	20
3-ий урок	10.50	11.30	
3-тья перемена (организация питания 3 – 7 классов)	11.30	11.50	20
4-ый урок	11.50	12.30	
4-ая перемена (организация питания 8 – 11 классов)	12.30	12.45	15
5-ый урок	12.45	13.25	
5-ая перемена	13.25	13.35	10
6-ой урок	13.35	14.15	

февраль

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в мин.)
1-ый урок	08.30	09.10	
1-ая перемена	09.10	09.20	10
2-ой урок	09.20	10.00	
2-ая перемена	10.00	10.20	20
3-ий урок	10.20	11.00	
3-тья перемена	11.00	11.20	20
4-ый урок	11.20	12.00	
4-ая перемена	12.00	12.15	15
5-ый урок	12.15	12.55	
5-ая перемена	12.55	13.05	10
6-ой урок	13.05	13.45	